

2024-06-18 [Health and Lifestyle] Improve Your Mindset, Improve Your Health 词频表

- 1 **the** 43 [ði/ðə] art.这；那 adv.更加（用于比较级，最高级前）
- 2 **to** 28 [强 tu:, 弱 tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前；（门等）关上 prep.到；向；（表示时间、方向）朝...方向 n.(To)人名；(东)多；(中)脱(普通话·威妥玛)
- 3 **that** 21 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron.那；那个 adv.那么；那样 conj.因为；以至于 adj.那；那个 n.(That)人名；(德)塔特
- 4 **of** 18 [ɒv, əv, v, f] prep.关于；属于；...的；由...组成的
- 5 **and** 17 [强 ænd, 弱 ənd, ən] conj.和，与；就；而且；但是；然后 n.(And)人名；(土、瑞典)安德
- 6 **he** 16 [hi:, 弱 hi, i, i] n.男孩，男人；它（雄性动物） pron.他 n.(He)人名；(日)户(姓)；(朝)海；(东)赫
- 7 **in** 15 [ɪn] prep.按照（表示方式）；从事于；在...之内 adv.进入；当选；（服装等）时髦；在屋里 adj.在里面的；时髦的 n.执政者；门路；知情者 n.(In)人名；(中)演(广东话·威妥玛)；(东)殷(用于名字第一节)，因；(日)寅(名)
- 8 **is** 14 [ɪz, z, s] v.是（be的三单形式） n.存在
- 9 **or** 14 conj.或，或者；还是；要不然 n.(Or)人名；(中)柯(广东话·威妥玛)；(东)奥；(土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 10 **for** 10 [强 fɔ:, 弱 fə] prep.为，为了；因为；给；对于；至于；适合于 conj.因为
- 11 **more** 10 [mɔ:] adv.更多；此外；更大程度地 adj.更多的；附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名；(英、法)莫尔；(意、西、以)莫雷
- 12 **can** 9 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能；能够；可以；可能 n.罐头；（用金属或塑料制作的）容器；（马口铁或其他金属制作的）食品罐头
- 13 **not** 9 adv.表示否定，不 n.“非”（计算机中逻辑运算的一种）
- 14 **said** 9 adj.上述的，该 v.说（say的过去式和过去分词） n.(Said)人名；(西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 15 **varma** 9 巴尔马
- 16 **with** 9 [wið, wiθ] prep.用；随着；支持；和...在一起 n.(With)人名；(德、芬、丹、瑞典)维特
- 17 **be** 8 vt.是；有，存在；做，成为；发生 n.(Be)人名；(缅)拜；(日)部(姓)；(朝)培；(中非)贝
- 18 **it** 8 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它；这；那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语，表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology
- 19 **life** 8 [laɪf] n.生活，生存；寿命
- 20 **mindset** 8 ['mɪndset] n.精神状态；心态；意向
- 21 **she** 8 [ʃi:] pron.她（主格）；它（用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等） n.女人；雌性动物 n.(She)人名；(中)余(普通话·威妥玛)
- 22 **you** 8 [ju:, 弱ju, jə] pron.你；你们 n.(You)人名；(东)尤；(东南亚国家华语)猷
- 23 **as** 7 [æz] conj.因为；随着；虽然；依照；当...时 prep.如同；当作；以...的身份 adv.同样地；和...一样的
- 24 **health** 7 [helθ] n.健康；卫生；保健；兴旺
- 25 **his** 7 [hɪz, 弱ɪz] pron.他的 n.(His)人名；(法)伊斯
- 26 **people** 7 ['pi:pl] n.人；人类；民族；公民 vt.居住于；使住满人
- 27 **positive** 7 ['pɒzətɪv, -zɪ] adj.积极的；[数]正的，[医][化学]阳性的；确定的，肯定的；实际的，真实的；绝对的 n.正数；[摄]正片
- 28 **at** 6 prep.在（表示存在或出现的地点、场所、位置、空间）；以（某种价格、速度等）；向；达；因为；朝；忙于 n.阿特（老挝货币基本单位att）；[化]砷（极不稳定放射性元素） abbr.密封的（airtight）；气温（airtemperature）
- 29 **glass** 6 [glɑ:s, glæs] n.玻璃；玻璃制品；镜子 vt.反映；给某物加玻璃 vi.成玻璃状 n.(Glass)人名；(英、法、德、意)格拉斯
- 30 **half** 6 [hɑ:f, hæf] n.一半；半场；半学年 adv.一半地；部分地 adj.一半的；不完全的；半途的 n.(Half)人名；(阿拉伯)哈勒夫；(德)哈尔夫；(英)哈夫
- 31 **optimism** 6 ['ɒptɪmɪzəm] n.乐观；乐观主义
- 32 **optimistic** 6 [ˌɒptɪ'mɪstɪk] adj.乐观的；乐观主义的
- 33 **out** 6 [aʊt] adv.出现；在外；出局；出声地；不流行地 adj.外面的；出局的；下台的 n.出局 prep.向；离去 vi.出来；暴露 vt.使熄灭；驱逐
- 34 **situation** 6 [ˌsɪtju'eɪʃən, -tʃu-] n.情况；形势；处境；位置
- 35 **this** 6 [ðɪs, 弱ðəs] pron.这；这个；这里 adj.这；本；这个；今 adv.这样地；这么 n.(This)人名；(法)蒂斯
- 36 **your** 6 [jɔ:, jəʊ, 弱jə] pron.你的，你们的

- 37 **are** 5 [强ɑ:, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公顷 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 38 **good** 5 [gʊd] adj.好的; 优良的; 愉快的; 虔诚的 n.好处; 善行; 慷慨的行为 adv.好 n.(Good)人名; (英)古德; (瑞典)戈德
- 39 **had** 5 v.有; 吃; 得到 (动词have的过去式和过去分词) aux.已经 (用于过去完成时和过去完成进行时)
- 40 **learn** 5 [lɜ:n] vt.学习; 得知; 认识到 vi.学习; 获悉
- 41 **negative** 5 ['negətɪv] adj.[数]负的; 消极的; 否定的; 阴性的 n.否定; 负数; [摄]底片 vt.否定; 拒绝
- 42 **new** 5 [nju:, nu:] adj.新的, 新鲜的; 更新的; 初见的 adv.新近 n.(New)人名; (英)纽
- 43 **was** 5 be的第一和第三人称单数过去式
- 44 **who** 5 pron.谁; 什么人
- 45 **about** 4 [ə'baʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 46 **become** 4 [bɪ'kʌm] vi.成为; 变得; 变成 vt.适合; 相称
- 47 **by** 4 prep.通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv.通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 48 **could** 4 [强 kʊd, 弱 kəd] aux.能够 v.能 (can的过去式)
- 49 **day** 4 [deɪ] n.一天; 时期; 白昼 adv.每天; 经常在白天地 adj.日间的; 逐日的 n.(Day)人名; (英、法、西)戴; (越)岱; (阿拉伯、土)达伊
- 50 **found** 4 [faʊnd] vt.创立, 建立; 创办 v.找到 (find的过去分词)
- 51 **from** 4 [强frɒm, 弱frəm] prep.来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)弗罗姆
- 52 **healthier** 4 ['helθiə] adj. 更健康的, 更健壮的 (形容词healthy的比较级)
- 53 **may** 4 [meɪ] aux.可以, 能够; 可能, 也许; 祝, 愿; 会, 能
- 54 **one** 4 [wʌn] pron.一个人; 任何人 adj.一的; 唯一的 n.一 num.一; 一个 n.(One)人名; (老)温
- 55 **some** 4 adj.一些; 某个; 大约; 相当多的 pron.一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用) 有些人 adv.非常; 相当; <美> 稍微
- 56 **then** 4 adv.然后; 那么; 于是; 当时; 此外 n.(Then)人名; (德)特恩
- 57 **there** 4 [ðeə, 弱ðə, ɔr] adv.在那里; 在那边; 在那点上 int.你瞧 n.那个地方
- 58 **they** 4 [ðeɪ, 弱ðeɪ] pron.他们; 它们; 她们
- 59 **way** 4 [weɪ] n.方法; 道路; 方向; 行业; 习惯 adv.大大地; 远远地 adj.途中的 n.(Way)人名; (中)见Wei; (英、缅)韦
- 60 **adj** 3 abbr. (=adjuvant disease) 佐剂病; (=adjective) 形容词
- 61 **all** 3 [ɔ:l] adj.全部的 adv.全然地; 越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔
- 62 **also** 3 [ɔ:lsəʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 63 **but** 3 [强 bʌt, 弱 bət, bʌt] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 64 **do** 3 n.要求; 规定; C大调音阶中的第一音 v.做; 干; 学习; 研究; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux.助动词 (构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi.行, 足够; 生长 n. (英)多 (人名Dorothea和Dorothy的昵称) n. (口语)事件; (主英国口语)诈骗; (主英国、新西兰口语)宴会; (口语)必须做到的事情
- 65 **empty** 3 ['emptɪ] adj.空的; 无意义的; 无知的; 徒劳的 vt.使失去; 使...成为空的 vi.成为空的; 流空 n.空车; 空的东西
- 66 **even** 3 ['i:vən] adj.[数]偶数的; 平坦的; 相等的 adv.甚至; 即使; 还; 实际上 vt.使平坦; 使相等 vi.变平; 变得可比较; 成为相等 n.(Even)人名; (法)埃旺; (德)埃文; (英)埃文
- 67 **friend** 3 ['frend] n.朋友; 助手; 赞助者 n.(Friend)人名; (英)弗兰德
- 68 **full** 3 [fʊl] adj.完全的, 完整的; 满的, 充满的; 丰富的; 完美的; 丰满的; 详尽的 adv.十分, 非常; 完全地; 整整 vt.把衣服缝得宽大 n.全部; 完整
- 69 **has** 3 v.有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有 (have的第三人称单数); (亲属关系中)接受; 拿; 买到
- 70 **help** 3 [help] vt.帮助; 促进; 治疗; 补救 n.帮助; 补救办法; 帮忙者; 有益的东西 vi.帮助; 有用; 招待 n.(Help)人名; (芬)海尔普
- 71 **her** 3 pron.她 (she的宾格); 她的 (she的所有格); 她 (指某个国家; 一艘船) n. (法)埃尔 (人名)
- 72 **hopeful** 3 ['həʊpfl] adj.有希望的; 有前途的 n.有希望成功的人
- 73 **improve** 3 [ɪm'pru:v] vt.改善, 增进; 提高...的价值 vi.增加; 变得更好
- 74 **koga** 3 n. 古贺(在日本; 东经 130°29' 北纬 33°45')
- 75 **learning** 3 ['lɜ:nɪŋ] n.学习; 学问 v.学习 (learn的现在分词)
- 76 **living** 3 ['lɪvɪŋ] adj.活的; 现存的; 活跃的; 逼真的 n.生活; 生存; 生计 v.生活; 居住 (live的ing形式); 度过 n.(Living)人名; (英)利文
- 77 **me** 3 [mi:, 弱mi] pron.我 (宾格) n.自我; 极端自私的人; 自我的一部分 n.(Me)人名; (日)马(姓); (朝)袂; (阿拉伯、柬、老)梅
- 78 **means** 3 n.手段; 方法; 财产 v.意思是; 打算 (mean的第三人称单数) [复数means]

- 79 **pessimistic** 3 [ˌpesɪˈmɪstɪk] adj.悲观的, 厌世的; 悲观主义的
- 80 **psychiatry** 3 [psaɪˈkiɑːtri, psi-] n.精神病学; 精神病治疗法
- 81 **see** 3 vt.看见; 理解; 领会; 觉察; 拜访 vi.看; 看见; 领会 n.(See)人名; (英)西伊; (柬)塞; (德)泽
- 82 **skills** 3 技能
- 83 **someone** 3 [ˈsʌm.wʌn, -wɒn] pron.有人, 某人
- 84 **something** 3 [ˈsʌmθɪŋ] pron.某事; 某物 n.重要的人; 值得重视的事 adv.非常; 有点; 大约 adj.大约; 有点象
- 85 **started** 3 [ˈstɑːtɪd] v.出发, 启动, 开始 (动词start的过去式和过去分词)
- 86 **story** 3 [ˈstɔːri] n.故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里
- 87 **suggests** 3 [səˈdʒest] vt.建议; 暗示; 使想起; 表明; 要求
- 88 **things** 3 [θɪŋz] n.事物 (thing的复数形式); 用品; 形势
- 89 **time** 3 [taɪm] n.时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt.计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj.定时的; 定期的; 分期的 n.(Time)人名; (俄)季梅; (英)泰姆; (罗)蒂梅
- 90 **we** 3 [wiː, wɪ] pron.我们 (主格); 笔者, 本人 (作者或演讲人使用); 朕, 寡人 n.(We)人名; (缅)韦
- 91 **anna** 2 [ˈænə] n.安娜 (女子名)
- 92 **another** 2 [əˈnʌðə] adj.又一, 另一; 另外的; 不同的 pron.另一个; 又一个 prep.另一个; 另一个人
- 93 **associated** 2 [əˈsəʊʃɪ, eɪtɪd] adj.关联的; 联合的 v.联系 (associate的过去式和过去分词)
- 94 **being** 2 [ˈbiːŋ] n.存在; 生命; 本质; 品格 adj.存在的; 现有的
- 95 **best** 2 [best] n.最好的人, 最好的事物; 最佳状态 adj.最好的 adv.最好地 vt.打败, 胜过 n.(Best)人名; (英、西、德、葡、法)贝斯特
- 96 **better** 2 [beta] n.长辈; 较好者; 打赌的人 (等于bettor) adv.更好的; 更多的; 较大程度地 adj.较好的 vt.改善; 胜过 vi.变得较好 n.(Better)人名; (西、瑞典、德)贝特尔
- 97 **between** 2 [biˈtwiːn] prep.在...之间 adv.在中间
- 98 **book** 2 n.书籍; 卷; 账簿; 名册; 工作簿 vt.预订; 登记 n.(Book)人名; (中)卜(广东话·威妥玛); (朝)北; (英)布克; (瑞典)博克
- 99 **burned** 2 [bɜːnd] adj.焦头烂额 v.[外科]烧伤 (burn的过去式)
- 100 **changing** 2 [ˈtʃeɪndʒɪŋ] vbl.变更; 换车; 兑换
- 101 **co** 2 abbr.一氧化碳 (carbonmonoxide); 哥伦比亚 (Colombia); 现付票 (CashOrder); 货源证书 (CertificateofOrigin) n.(Co)人名; (中)措(藏语·汉语拼音)
- 102 **come** 2 [kʌm] vi.来; 开始; 出现; 发生; 变成; 到达 vt.做; 假装; 将满 (...岁) int.嗨! n.(Come)人名; (英)科姆; (阿尔巴)乔梅
- 103 **deal** 2 [diːl] vt.处理; 给予; 分配; 发牌 vi.处理; 讨论; 对待; 做生意 n.交易; (美)政策; 待遇; 份量 n.(Deal)人名; (英、西)迪尔
- 104 **easy** 2 [iːzi] adj.容易的; 舒适的 adv.不费力地, 从容地 vi.停止划桨 vt.发出停划命令
- 105 **English** 2 [ˈɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的; 英国的; 英文的 n.英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt.把...译成英语
- 106 **every** 2 [ˈevri] adj.每一的, 每个的; 每隔...的 n.(Every)人名; (英)埃夫里
- 107 **everything** 2 pron.每件事物; 最重要的东西; (有关的)一切; 万事
- 108 **expecting** 2 [ɪkˈspekt] v.预期; 期待; 盼望
- 109 **habit** 2 [ˈhæbɪt] n.习惯, 习性; 嗜好 vt.使穿衣
- 110 **happen** 2 [ˈhæpən] vi.发生; 碰巧; 偶然遇到
- 111 **have** 2 [hæv, 弱həv, əv, v] vt.有; 让; 拿; 从事; 允许 aux.已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 112 **hope** 2 [həʊp] n.希望; 期望; 信心 vt.希望; 期望 vi.希望; 期待; 信赖 n.(Hope)人名; (印)霍普; (法)奥普; (西)奥佩
- 113 **hospital** 2 [ˈhɒspɪtəl] n.医院 n.(Hospital)人名; (英)霍斯皮特尔
- 114 **however** 2 adv.无论如何; 不管怎样 (接副词或形容词); 然而; 可是 conj.无论以何种方式; 不管怎样
- 115 **know** 2 [nəʊ] vt.知道; 认识; 懂得 vi.了解; 熟悉; 确信
- 116 **lifestyle** 2 [ˈlaɪfstɑɪl] n.生活方式 保健的
- 117 **lining** 2 [ˈlaɪnɪŋ] n.衬里; 内层; 衬套
- 118 **longer** 2 [ˈlɒŋɡə, ˈlɔːŋ-] 长的 (long的比较级)
- 119 **matteo** 2 n. 马泰奥
- 120 **menopause** 2 [ˈmenəʊpəʊz] n.更年期; 活动终止期
- 121 **mental** 2 [ˈmentəl] adj.精神的; 脑力的; 疯的 n.精神病患者
- 122 **naturally** 2 [ˈnætʃərəli] adv.自然地 自然而然地 轻而易举 天生地 大方地

- 123 **never** 2 ['nevə] adv.从未; 决不
- 124 **noted** 2 ['nəʊtɪd] adj.著名的; 显著的; 附有乐谱的 v.注意; 记下 (note的过去式和过去分词)
- 125 **often** 2 ['ɒfən, 'ɔftən, 'ɔ:-] adv.常常, 时常
- 126 **On** 2 [ɒn, ɔ:n, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝……; 关于; 在……之上; 在……时候 adj.开着的; 发生的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (緬、柬、印)翁
- 127 **other** 2 ['ʌðə] adj.其他的, 另外的 pron.另外一个
- 128 **over** 2 ['əʊvə] adv.结束; 越过; 从头到尾 prep.越过; 在...之上; 遍于...之上 adj.结束的; 上面的 vt.越过 n.(Over)人名; (俄、西、土)奥韦尔
- 129 **patients** 2 ['peɪʃənts] n.病人 名词patient的复数形式.
- 130 **practice** 2 ['præktɪs] n.实践; 练习; 惯例 vi.练习; 实习; 实行 vt.练习; 实习; 实行
- 131 **press** 2 [pres] vt.压; 按; 逼迫; 紧抱 vi.压; 逼; 重压 n.压; 按; 新闻; 出版社; [印刷]印刷机 n.(Press)人名; (英、德、俄、西、瑞典)普雷斯
- 132 **problem** 2 ['prɒbləm] n.难题; 引起麻烦的人 adj.成问题的; 难处理的
- 133 **published** 2 ['pʌblɪʃ] v.出版; 发行; 公开发表
- 134 **purpose** 2 ['pʊrps] n.目的; 用途; 意志 vt.决心; 企图; 打算
- 135 **questions** 2 ['kwɛstʃənz] n.问题, 疑问, 难题 名词question的复数形式.
- 136 **report** 2 [rɪ'pɔ:t] n.报告; 报道; 成绩单 vt.报告; 报导; 使报到 vi.报告; 报到; 写报导 n.(Report)人名; (匈)雷波特
- 137 **researchers** 2 ['ri:sɜ:tʃəz] n.研发人员, 研究人员 (researcher的复数形式)
- 138 **result** 2 [rɪ'zʌlt] n.结果; 成绩; 答案; 比赛结果 vi.结果; 导致; 产生
- 139 **right** 2 [raɪt] adj.正确的; 直接的; 右方的 vi.复正; 恢复平稳 n.正确; 右边; 正义 adv.正确地; 恰当地; 彻底地 vt.纠正 n.(Right)人名; (英)赖特
- 140 **sees** 2 abbr.扩展企业应用套件 (SageExtendedEnterpriseSuite)
- 141 **silver** 2 ['sɪlvə] n.银; 银器; 银币; 银质奖章; 餐具; 银灰色 adj.银的; 含银的; 有银色光泽的; 口才流利的; 第二十五周年的婚姻 vi.变成银色 vt.镀银; 使有银色光泽 n.(Silver)人名; (法)西尔韦; (英、德、芬、瑞典)西尔弗
- 142 **statement** 2 ['steɪtmənt] n.声明; 陈述, 叙述; 报表, 清单
- 143 **step** 2 [step] n.步, 脚步; 步骤; 步伐; 梯级 vi.踏, 踩; 走 vt.走, 迈步
- 144 **strongly** 2 ['strɒŋli, 'strɔ:ŋli] adv.强有力地; 坚强地; 激烈地; 气味浓地
- 145 **studies** 2 ['stʌdɪz] 名词study的复数形式 动词study的第三人称单数
- 146 **study** 2 ['stʌdi] n.学习, 研究; 课题; 书房; 学问 vt.学习; 考虑; 攻读; 细察 vi.研究; 用功 n.(Study)人名; (英)斯塔迪
- 147 **test** 2 [test] n.试验; 检验 vt.试验; 测试 vi.试验; 测试 n.(Test)人名; (英)特斯特
- 148 **those** 2 [ðəʊz] adj.那些的 pron.那些 (that的复数)
- 149 **thought** 2 [θɔ:t] n.思想; 思考; 想法; 关心 v.想, 思考; 认为 (think的过去式和过去分词)
- 150 **usually** 2 ['ju:ʒuəli] adv.通常, 经常
- 151 **viewing** 2 ['vju:ɪŋ] adj.可见的 v.观察; 查看 (view的ing形式)
- 152 **VOA** 2 英 [vi:əʊ'eɪ] 美 [oʊ] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 153 **volunteering** 2 英 [ˌvɒləntɪə(r)] 美 [ˌvɒ:lən'tɪr] n. 志愿者; (自行生长的)植物 v. (自愿)做
- 154 **well** 2 [wel] adv.很好地; 充分地; 满意地; 适当地 adj.良好的; 健康的; 适宜的 n.井; 源泉 v.涌出 n.(Well)人名; (英、德、荷)韦尔
- 155 **what** 2 [hwɒt, hwət, 弱hwət] pron.什么; 多么; 多少 adj.什么; 多么; 何等 adv.到什么程度, 在哪一方面 int.什么; 多么
- 156 **will** 2 [wɪl] n.意志; 决心; 情感; 遗嘱; 意图; 心愿 vt.决心要; 遗赠; 用意志力使 vi.愿意; 下决心 aux.将; 愿意; 必须
- 157 **world** 2 n.世界; 领域; 世俗; 全人类; 物质生活
- 158 **worry** 2 ['wʌri, 'wɔ:ri] n.担心; 烦恼; 撕咬 vt.担心; 发愁; 折磨 vi.担心; 烦恼; 撕咬
- 159 **years** 2 ['jɜ:z] n.很久; 年, 年度 名词year的复数形式.
- 160 **York** 2 [jɔ:k] n.约克郡; 约克王朝
- 161 **zero** 2 ['ziərəʊ, 'zi:rəʊ] n.零点, 零度 num.零 n.(Zero)人名; (意)泽罗
- 162 **accepted** 1 [ək'septɪd] adj.公认的; 录取的; 可接受的; 已承兑的 v.接受 (accept的过去式及过去分词)
- 163 **adapted** 1 [ə'dæptɪd] adj.适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 164 **adding** 1 ['ædɪŋ] v.增加 (add的ing形式) n.(Adding)人名; (瑞典)阿丁
- 165 **after** 1 ['ɑ:ftə, 'æf-] adv.后来, 以后 prep.在……之后 conj.在……之后 adj.以后的
- 166 **age** 1 [eɪdʒ] n.年龄; 时代; 寿命, 使用年限; 阶段 vi.成熟; 变老 vt.使成熟; 使变老, 使上年纪 n.(Age)人名; (瑞典)阿格; (日)

- 167 **aged** 1 ['eɪdʒd] adj.年老的; ...岁的; 老年人特有的 v.老化 (age的过去式); 成熟; 变老
- 168 **ages** 1 ['eɪdʒ] n. 年龄; 时代; 时期; 长时间 v. (使)变老; (使)陈化
- 169 **agree** 1 [ə'ɡri:] vt.同意, 赞成; 承认; 约定, 商定 vi.vi.同意, 意见一致; 约定, 商定
- 170 **albert** 1 ['ælbət] n.艾伯特(男子名)
- 171 **alive** 1 [ə'laɪv] adj.活着的; 活泼的; 有生气的
- 172 **always** 1 [ə'dweɪz, -wɪz] adv.永远, 一直; 总是; 常常
- 173 **an** 1 art.一(在元音音素前)
- 174 **answer** 1 ['ɑ:nsə, 'ænz] vt.回答; 符合 vi.回答; 符合 n.回答; 答案; 答辩
- 175 **any** 1 ['eni] adj.任何的; 所有的; 丝毫 pron.任何; 任何一个; 若干 adv.稍微; 少许 n.(Any)人名; (法、罗)阿尼
- 176 **art** 1 n.(包括雕塑、绘画、音乐等的)艺术, 美术; 美术(作)品; 艺术品(作)品; (表演)艺术; 技术, 技巧; adj.艺术的; 艺术品的; 具有艺术性的 v.be的现在式单数第二人称形式, 过时用法
- 177 **asana** 1 [ɑ:sənə] n.瑜伽的任何一种姿势 n.(Asana)人名; (日)朝夷名(姓)
- 178 **Asian** 1 [eɪʃən] n.亚洲人 adj.亚洲的; 亚洲人的
- 179 **asking** 1 ['ɑ:skɪŋ] n.请求 v.问 (ask的现在分词)
- 180 **asks** 1 英[ɑ:sk] 美[æsk] v. 询问; 请求; 邀请; 要求; 开价; 期待
- 181 **back** 1 n.后面; 背部; 靠背; 足球等的后卫; 书报等的末尾 vt.支持; 后退; 背书; 下赌注 vi.后退; 背靠; 倒退 adv.以前; 向后地; 来回地; 上溯; 回来; 回原处 adj.后面的; 过去的; 拖欠的 n.(Back)人名; (西、英、德、法、瑞典、捷)巴克
- 182 **barely** 1 ['beəli] adv.仅仅, 勉强; 几乎不; 公开地; 贫乏地
- 183 **because** 1 [bi'kɔ:z] conj.因为
- 184 **been** 1 [bi:n] v.是, 有 (be的过去分词) n.(Been)人名; (挪)贝恩
- 185 **before** 1 [bɪ'fɔ:] prep.在...之前, 先于 adv.以前; 在前 conj.在...以前; 在...之前
- 186 **began** 1 [bɪ'ɡen] v.开始; 创建; 着手于 (begin的过去式) n.(Began)人名; (塞)贝甘
- 187 **begin** 1 [bɪ'ɡɪn] vt.开始 vi.开始; 首先 n.(Begin)人名; (以、德)贝京; (英)贝让
- 188 **behaving** 1 [bɪ'heɪvɪŋ] v.表现; 行为; 举止
- 189 **behavioral** 1 [bi'heɪvjərəl] adj.行为的
- 190 **belief** 1 [bɪ'li:f] n.相信, 信赖; 信仰; 教义
- 191 **believing** 1 [bɪ'li:vɪŋ] adj.有信仰的; 信任他人的 v.相信 (believe的ing形式); 认为
- 192 **bicycle** 1 ['baɪsɪkl] n.自行车 vi.骑脚踏车 vt.骑自行车运送
- 193 **blood** 1 [blʌd] n.血, 血液; 血统 vt.从...抽血; 使先取得经验 n.(Blood)人名; (英、西)布拉德
- 194 **born** 1 [bɔ:n] v.出世 (bear的过去分词) adj.天生的 n.(Born)人名; (柬)邦; (英、西、俄、捷、德、瑞典、匈)博恩
- 195 **branch** 1 [brɑ:ntʃ, bræntʃ] vt.分支; 出现分歧 vi.分支; 出现分歧 n.树枝, 分枝; 分部; 支流 n.(Branch)人名; (英)布兰奇
- 196 **breathing** 1 ['bri:ðɪŋ] n.呼吸; 瞬间; 微风 adj.呼吸的; 逼真的 v.呼吸 (breathe的现在分词)
- 197 **bringing** 1 [brɪŋ] vt.带来; 促使; 引起; 使某人处于某种情况或境地 n.(Bring)人名; (英、瑞典)布林
- 198 **builds** 1 [bɪld] v.建造; 开发; 创建; 逐渐增强 n.体格; 身材
- 199 **calm** 1 [kɑ:m, kɑ:lm] adj.静的, 平静的; 沉着的 vt.使平静; 使镇定 vi.平静下来; 镇定下来 n.风平浪静 n.(Calm)人名; (法、德)卡尔姆
- 200 **cause** 1 [kɔ:z] n.原因; 事业; 目标 vt.引起; 使遭受
- 201 **celebrate** 1 vt.庆祝; 举行; 赞美; 祝贺; 宣告 vi.庆祝; 过节; 举行宗教仪式
- 202 **center** 1 ['sentə] n.中心, 中央; 中锋; 中心点 vi.居中, 被置于中心 vt.集中, 使聚集在一点; 定中心 adj.中央的, 位在正中的 n.(Center)人名; (英)森特
- 203 **cessation** 1 [se'seɪʃən] n.停止; 中止; 中断
- 204 **chance** 1 [tʃɑ:ns, tʃæns] n.机会, 际遇; 运气, 侥幸; 可能性 vt.偶然发生; 冒.....的险 vi.碰巧; 偶然被发现 n.(Chance)人名; (英)钱斯
- 205 **choice** 1 [tʃɔɪs] n.选择; 选择权; 精选品 adj.精选的; 仔细推敲的
- 206 **city** 1 ['sɪti] n.城市, 都市 adj.城市的; 都会的
- 207 **clearly** 1 ['kliəli] adv.清晰地; 明显地; 无疑地; 明净地
- 208 **close** 1 [klaʊz] adj.紧密的; 亲密的; 亲近的 vt.关; 结束; 使靠近 vi.关; 结束; 关闭 adv.紧密地 n.结束 n.(Close)人名; (西)克洛塞; (英、法)克洛斯
- 209 **comment** 1 n.评论; 意见; 批评; 描述 vt.发表评论; 发表意见 vi.为...作评语 n.(Comment)人名; (德)科门特; (法)科芒

- 210 **comments** 1 ['kɒments] n. 评论; 意见; 注解; 注释 名词comment的复数形式.
- 211 **company** 1 ['kʌmpəni] n. 公司; 陪伴, 同伴; 连队 vi. 交往 vt. 陪伴 n. (Company) 人名; (西) 孔帕尼; (英) 康帕尼
- 212 **consoling** 1 英 [kən'səʊlɪŋ] 美 [kən'soʊlɪŋ] adj. 可安慰的 动词console的现在分词形式.
- 213 **control** 1 [kən'trəʊl] n. 控制; 管理; 抑制; 操纵装置 vt. 控制; 管理; 抑制
- 214 **count** 1 [kaʊnt] vt. 计算; 认为 vi. 计数; 有价值 n. 计数; 计算; 伯爵 n. (Count) 人名; (法、德、南非) 伯爵 (欧洲贵族头衔), 康特 (人名)
- 215 **credits** 1 ['kredɪts] 演职员名单
- 216 **dan** 1 [dæn] n. 段 (围棋、柔道、空手道等运动员的技艺等级); 浮标
- 217 **deals** 1 [di:l] n. 协定; 交易; 大量 v. 应付; 分配; 处理; 交易; 经营
- 218 **deep** 1 [di:p] n. 深处; 深渊 adj. 深的; 低沉的; 深奥的 adv. 深入地; 深深地; 迟 n. (Deep) 人名; (英) 迪普
- 219 **describe** 1 [dɪ'skraɪb] vt. 描述, 形容; 描绘
- 220 **describes** 1 [dɪ'skraɪb] vt. 描述; 说成; 形容; 画 (尤指几何图形)
- 221 **detail** 1 ['di:teɪl, dɪ'teɪl] n. 细节, 详情 vt. 详述; 选派 vi. 画详图
- 222 **development** 1 [dɪ'veləpmənt] n. 发展; 开发; 发育; 住宅小区 (专指由同一开发商开发的); [摄] 显影
- 223 **did** 1 [dɪd] v. 做 (do 的过去式)
- 224 **different** 1 [dɪfərənt] adj. 不同的; 个别的, 与众不同的
- 225 **differently** 1 [dɪfərəntli] adv. 不同地; 差异; 各种
- 226 **difficulties** 1 [dɪfɪkəlti] n. 困难; 争议; 麻烦
- 227 **disagree** 1 [dɪsə'ɡri:] vi. 不同意; 不一致; 争执; 不适宜
- 228 **disorders** 1 英 [dɪs'ɔ:də(r)] 美 [dɪs'ɔ:rdə(r)] n. 混乱; 杂乱; 不适; 失调; 疾病 vt. 扰乱
- 229 **doctors** 1 英 [dɒktə(r)] 美 [dɒktər] n. 博士; 医生 v. 篡改, 伪造; 阉割
- 230 **each** 1 [i:tʃ] adj. 每; 各自的 adv. 每个; 各自 pron. 每个; 各自
- 231 **eating** 1 ['i:tɪŋ] adj. 侵蚀的; 可生食的; 进餐用的 n. 吃; 食物 v. 吃 (eat 的 ing 形式)
- 232 **emergency** 1 [ɪ'mɜ:dʒənsi] n. 紧急情况; 突发事件; 非常时刻 adj. 紧急的; 备用的
- 233 **emotional** 1 [ɪ'məʊʃənəl] adj. 情绪的; 易激动的; 感动人的
- 234 **event** 1 [ɪ'vent] n. 事件, 大事; 项目; 结果
- 235 **exceptional** 1 [ɪk'sepʃənəl] adj. 异常的, 例外的 n. 超常的学生
- 236 **exercise** 1 ['eksəsaɪz] n. 运动; 练习; 运用; 操练; 礼拜; 典礼 vt. 锻炼; 练习; 使用; 使忙碌; 使惊恐 vi. 运动; 练习
- 237 **expect** 1 [ɪk'spekt] vt. 期望; 指望; 认为; 预料 vi. 期待; 预期
- 238 **expectation** 1 [ˌekspek'teɪʃən] n. 期待; 预期; 指望
- 239 **experts** 1 英 [ˈekspɜ:t] 美 [ˈekspɜ:rt] n. 专家; 能手 adj. 熟练的; 内行的
- 240 **favorable** 1 ['feɪvərəbl] adj. 有利的; 良好的; 赞成的, 赞许的; 讨人喜欢的
- 241 **feel** 1 [fi:l] vt. 感觉; 认为; 触摸; 试探 vi. 觉得; 摸索 n. 感觉; 触摸
- 242 **felt** 1 [felt] n. 毡; 毡制品 vi. 粘结 vt. 使粘结; 把...制成毡 v. 感觉 (feel 的过去式) n. (Felt) 人名; (英、罗、芬、捷、瑞典) 费尔特
- 243 **find** 1 vt. 查找, 找到; 发现; 认为; 感到; 获得 vi. 裁决 n. 发现 n. (Find) 人名; (丹) 芬
- 244 **finding** 1 ['faɪndɪŋ] n. 发现; 裁决; 发现物 v. 找到; 感到 (find 的 ing 形式); 遇到
- 245 **fixed** 1 adj. 确定的; 固执的; <美口> 处境...的; 准备好的 v. 修理 (过去式)
- 246 **forced** 1 adj. 被迫的; 强迫的; 用力的; 不自然的 v. 强迫 (force 的过去式)
- 247 **founded** 1 [faʊnd] v. 建立; 创立; 创办; 熔铸; 找到, 发现 (动词 find 的过去式和过去分词)
- 248 **founders** 1 英 ['faʊndə(r)] 美 ['faʊndər] n. 创立者 v. 摔倒; 失败; 沉没; 弄跛
- 249 **founding** 1 ['faʊndɪŋ] adj. 创办的; 发起的 v. [机] 铸造; 建造; 以...为基础 (found 的 ing 形式) n. [机] 铸造; 溶解
- 250 **four** 1 [fɔ:] num. 四; 四个 adj. 四的; 四个的 n. (Four) 人名; (西) 福尔; (法) 富尔
- 251 **friedell** 1 n. 弗里德尔
- 252 **future** 1 ['fju:tʃə] n. 未来; 前途; 期货; 将来时 adj. 将来的, 未来的
- 253 **generally** 1 [dʒenərəli] adv. 通常; 普遍地, 一般地
- 254 **get** 1 vt. 使得; 获得; 受到; 变成 n. 生殖; 幼兽 vi. 成为; 变得; 到达
- 255 **go** 1 vi. 走; 达到; 运转; 趋于 n. 去; 进行; 尝试 vt. 忍受; 出产; 以...打赌 (复数 goes 第三人称单数 goes 过去式 went 过去分词 gone 现在分词 going)

- 256 **gone** 1 [ɡɒn] adj. 离去的; 死去的; 用光的 v. 去 (go的过去分词)
- 257 **Greater** 1 [ˈɡreɪtə] adj. 包括市区及郊区的 的比较级 包括该国本身的及过去属地的
- 258 **greatly** 1 [ˈɡreɪtli] adv. 很, 大大地; 非常
- 259 **habits** 1 [ˈhæbɪt] n. 习惯; 习性
- 260 **happening** 1 [ˈhæpənɪŋ] n. 事件; 意外发生的事 v. 发生; 碰巧 (happen的ing形式)
- 261 **Harvard** 1 [ˈhɑ:vəd] n. 哈佛大学; 哈佛大学学生
- 262 **having** 1 [ˈhævɪŋ] n. 所有; 持有; 占有 adj. 具有的; 所有的 v. 有 (have的ing形式)
- 263 **hayami** 1 n. 早水, 速水
- 264 **healthy** 1 [ˈhelθi] adj. 健康的, 健全的; 有益于健康的
- 265 **hear** 1 [hɪə] vt. 听到, 听; 听说; 审理 vi. 听; 听见
- 266 **helpful** 1 [ˈhelpfʊl] adj. 有帮助的; 有益的
- 267 **helps** 1 [ˈhelps] v. 帮助; 有助于; 促进 (动词help的第三人称单数形式)
- 268 **here** 1 [hɪə] adv. 在这里; 此时 int. 嘿! ; 喂! n. 这里 n. (Here)人名; (罗)赫尔施
- 269 **him** 1 [hɪm, 弱ɪm] pron. 他 (宾格) n. (Him)人名; (东南亚国家华语)欣; (柬)亨; (中)谦(广东话·威妥玛)
- 270 **himself** 1 [hɪm'self] pron. 他自己; 他亲自, 他本人
- 271 **hopefully** 1 [ˈhəʊpɪfʊli] adv. 有希望地, 有前途地
- 272 **how** 1 [haʊ] adv. 如何; 多少; 多么 n. 方法; 方式 conj. 如何 n. (How)人名; (英)豪
- 273 **idiom** 1 [ˈɪdiəm] n. 成语, 习语; 土话
- 274 **if** 1 [ɪf] conj. (表条件) 如果; 即使; 是否; (表假设) 假如 n. 条件; 设想
- 275 **illness** 1 [ˈɪlnɪs] n. 病; 疾病
- 276 **imagine** 1 vt. 想象; 猜想; 臆断 vi. 想象; 猜想; 想象起来
- 277 **imagining** 1 n. 想像 v. 想像; 猜测; 虚构 (imagine的ing形式)
- 278 **important** 1 [ɪmˈpɔ:tənt] adj. 重要的, 重大的; 有地位的; 有权力的
- 279 **inclination** 1 [ˌɪnklɪˈneɪʃən] n. 倾向, 爱好; 斜坡
- 280 **include** 1 [ɪnˈklu:d] vt. 包含, 包括
- 281 **increased** 1 [ɪnˈkri:st] adj. 增加的 动词increase的过去式和过去分词.
- 282 **instrument** 1 [ˈɪnstrəmənt, ˈɪnstro-, -ment] n. 仪器; 工具; 乐器; 手段; 器械
- 283 **interests** 1 [ˈɪntrəst] n. 兴趣; 嗜好; 利息; 股份 v. 使...感兴趣
- 284 **jama** 1 [ˈdʒɑ:mə] n. <口>睡衣裤
- 285 **job** 1 [dʒɒb] n. 工作; 职业 vt. 承包; 代客买卖 vi. 做零工 n. (Job)人名; (英)乔布; (法、葡)若布; (?-1605)约伯 (俄)俄罗斯正教会莫斯科牧首.; (德、塞、捷、荷、意)约布
- 286 **keep** 1 [ki:p] vt. 保持; 经营; 遵守; 饲养 vi. 保持; 继续不断 n. 保持; 生计; 生活费 n. (Keep)人名; (英)基普
- 287 **kind** 1 [kaɪnd] n. 种类; 性质 adj. 和蔼的; 宽容的; 令人感激的 n. (Kind)人名; (德、俄、法、捷)金德; (瑞典)欣德
- 288 **knows** 1 英 [nəʊ] 美 [noʊ] v. 了解; 知道; 认识 n. 知情
- 289 **lacked** 1 [læk] n. 缺乏; 无 v. 缺乏; 不足
- 290 **language** 1 [ˈlæŋɡwɪdʒ] n. 语言; 语言文字; 表达能力
- 291 **lead** 1 [ˈli:d] [led] n. 领导; 铅; 导线; 榜样 vt. 领导; 致使; 引导; 指挥 vi. 领导; 导致; 用水砵测深 adj. 带头的; 最重要的 n. (Lead)人名; (英)利德
- 292 **learned** 1 [ˈlɜ:nɪd] adj. 博学的; 有学问的; 学术上的 n. (Learned)人名; (英)勒尼德
- 293 **led** 1 [led] v. 领导; 通向; 指引 (lead的过去分词)
- 294 **let** 1 [let] vt. 允许, 让; 出租; 假设; 妨碍 vi. 出租; 被承包 n. 障碍; 出租屋 n. (Let)人名; (缅)莱; (俄)莱特
- 295 **likely** 1 [ˈlaɪkli] adj. 很可能的; 合适的; 有希望的 adv. 很可能; 或许
- 296 **link** 1 [lɪŋk] n. [计]链环, 环节; 联系, 关系 vt. 连接, 连结; 联合, 结合 vi. 连接起来; 联系在一起; 将人或物连接或联系起来 n. (Link)人名; (英、德、塞、捷、匈、瑞典)林克
- 297 **linked** 1 [lɪŋkt] adj. 连接的; 联合的; 显示连环遗传的 v. 连接; 串联 (link的过去分词)
- 298 **live** 1 [ˈlɪv, laɪv] adj. 活的; 生动的; 实况转播的; 精力充沛的 vt. 经历; 度过 vi. 活; 居住; 生存 n. (Live)人名; (法)利夫
- 299 **lives** 1 [laɪvz] n. 生活, [生物]生命 (life的复数) v. 生活 (live的三单形式); 居住
- 300 **long** 1 n. 长时间; [语]长音节; (服装的)长尺寸; 长裤 adj. 长的; 过长的; 做多头的; 长时间的; 冗长的, 长音 vi. 渴望; 热望 adv. 长期地; 始终 n. (英、法、德、瑞典)朗 (人名); (柬)隆 (人名)

- 301 **looked** 1 [lʊkt] 动词look的过去式和过去分词形式
- 302 **looking** 1 ['lʊkɪŋ] adj.有...相貌的；有...样子的
- 303 **martin** 1 ['mɑːtɪn] n.紫崖燕
- 304 **measuring** 1 ['meɪʒərɪŋ] n.测量；衡量 v.测量（measure的ing形式） adj.测量用的
- 305 **medicine** 1 ['medɪsɪn] n.药；医学；内科；巫术 vt.用药物治疗；给...用药
- 306 **menstruation** 1 [ˌmenstru'eɪʃən] n.[生理]月经；月经期间；有月经
- 307 **methods** 1 ['meθədz] n.方法 名词method的复数形式.
- 308 **might** 1 [maɪt] n.力量；威力；势力 v.可以；或许（may的过去式）；应该 aux.可能；也许 n.(Might)人名；(英)迈特
- 309 **mind** 1 [maɪnd] n.理智，精神；意见；智力；记忆力 vt.介意；专心于；照料 vi.介意；注意
- 310 **month** 1 [mʌnθ] n.月，一个月的时间
- 311 **morning** 1 ['mɔːnɪŋ] n.早晨；黎明；初期
- 312 **most** 1 [məʊst] adv.最；非常，极其；最多；几乎 adj.大部分的，多数的；最多的 n.大部分，大多数 n.(Most)人名；(德、俄、法、芬、捷、英)莫斯特
- 313 **much** 1 [mʌtʃ] adv.非常，很 adj.大量的 n.许多，大量 pron.许多，大量 n.(Much)人名；(德)穆赫；(英)马奇
- 314 **musical** 1 ['mjuzɪkəl] adj.音乐的；悦耳的 n.音乐片
- 315 **natural** 1 ['nætʃərəl] adj.自然的；物质的；天生的；不做作的 n.自然的事情；白痴；本位音 n.(Natural)人名；(西)纳图拉尔
- 316 **nonprofit** 1 adj.非盈利的；不以盈利为目的的
- 317 **noticing** 1 英 ['nəʊtɪs] 美 ['noʊtɪs] vt.注意；留心；通知 n.通知；注意；布告
- 318 **numerous** 1 ['njuːmərəs] adj.许多的，很多的
- 319 **occurs** 1 [ə'kɜːz] 动词occur第三人称单数形式
- 320 **opposite** 1 [ə'pəzɪt,-sɪt] adj.相反的；对面的；对立的 n.对立面；反义词 prep.在...的对面 adv.在对面
- 321 **optimist** 1 [ɒptɪmɪst] n.乐观主义者；乐天派
- 322 **optimistically** 1 [ɒptɪ'mɪstɪkli] adv.乐观地；乐天地
- 323 **optimists** 1 n.乐观主义者(optimist的名词复数)
- 324 **organization** 1 [ˌɔːɡənə'zeɪʃən,-nɪ'z-] n.组织；机构；体制；团体
- 325 **organizing** 1 v.组织(organize的ing形式)；使有机化 n.组织 adj.组织上的
- 326 **orientation** 1 n.方向；定向；适应；情况介绍
- 327 **our** 1 [aʊə,ɑː] pron.我们的
- 328 **outcomes** 1 n.产出，结果，成果(名词outcome的复数形式)
- 329 **outings** 1 交游
- 330 **past** 1 [pɑːst,pæst] n.过去；往事 adj.过去的；结束的 prep.越过；晚于 adv.过；经过
- 331 **path** 1 [pɑːθ,pæθ] n.道路；小路；轨道
- 332 **period** 1 ['pɪəriəd] n.周期，期间；时期；月经；课时；(语法学)句点，句号 adj.某一时代的
- 333 **person** 1 ['pɜːsən] n.人；身体；容貌，外表；人称 n.(Person)人名；(法、俄、德)佩尔松；(瑞典)佩尔松；(英)珀森
- 334 **pessimistically** 1 [pesɪ'mɪstɪkli] adv.悲观地
- 335 **phrasal** 1 ['freɪzəl] adj.短语的；习惯用语的，成语的
- 336 **physical** 1 adj.[物]物理的；身体的；物质的；根据自然规律的，符合自然法则的 n.体格检查
- 337 **pointed** 1 ['pɔɪntɪd] adj.尖的；突出的；锐利的；率直的 v.指出；瞄准(point的过去式)
- 338 **policy** 1 ['pɒlɪsi] n.政策，方针；保险单
- 339 **population** 1 [ˌpɒpjʊ'leɪʃən] n.人口；[生物]种群，[生物]群体；全体居民
- 340 **possibilities** 1 英 [ˌpɒsə'bɪlətɪ] 美 [ˌpɑːsə'bɪlətɪ] n.可能；可能性；可能的事情；潜在的价值
- 341 **possible** 1 ['pɒsəbl] adj.可能的；合理的；合适的 n.可能性；合适的人；可能的事物
- 342 **practical** 1 ['præktɪkəl] adj.实际的；实用性的
- 343 **practices** 1 ['præktɪs] n.练习；实行；习惯；业务 v.练习；实践；开业；执业
- 344 **prepared** 1 adj.准备好的 v.准备(prepare的过去分词)
- 345 **pressure** 1 ['preʃə] n.压力；压迫，[物]压强 vt.迫使；密封；使.....增压
- 346 **prince** 1 [prɪns] n.王子，国君；亲王；贵族 n.(Prince)人名；(英、葡)普林斯；(法)普兰斯；
- 347 **problems** 1 ['prɒːbləms] 名词problem的复数形式

- 348 **professor** 1 [prəʊfesa] n. 教授；教师；公开表示信仰的人
- 349 **prospect** 1 [ˈprɒspekt] n. 前途；预期；景色 vi. 勘探，找矿 vt. 勘探，勘察
- 350 **psychology** 1 [psaiˈkɒlədʒi] n. 心理学；心理状态
- 351 **purposeful** 1 [ˈpɜ:pəsful] adj. 有目的的；有决心的
- 352 **question** 1 [ˈkwɛstʃən] n. 问题，疑问；询问；疑问句 vt. 询问；怀疑；审问 vi. 询问；怀疑；审问
- 353 **rarely** 1 [ˈreəli] adv. 很少地；难得；罕有地
- 354 **re** 1 [rei, ri:] prep. 再，重新 abbr. 修订版 (revised edition)；回复，答复 (reply) n. (Re) 人名；(英、意、塞) 雷
- 355 **reconsider** 1 [ˌri:kənˈsɪdə] vt. 重新考虑；重新审议 vi. 重新考虑
- 356 **recovered** 1 [rɪˈkʌvəd] adj. 恢复的 动词 recover 的过去式和过去分词形式.
- 357 **reduce** 1 [rɪˈdju:s, -ˈdu:s] vt. 减少；降低；使处于；把...分解 vi. 减少；缩小；归纳为
- 358 **relax** 1 [rɪˈlæks] vi. 放松，休息；松懈，松弛；变从容；休养 vt. 放松；使休息；使松弛；缓和；使松懈
- 359 **repeated** 1 [rɪˈpi:tɪd] adj. 再三的，反复的 v. 重复；复述 (repeat 的过去分词)
- 360 **reported** 1 [rɪˈpɔ:tɪd] adj. 报告的；据报道的 v. 报道 (report 的过去分词)；报告；记录
- 361 **researcher** 1 [riːˈsɜ:tʃə] n. 研究员
- 362 **resolved** 1 [rɪˈzɒlvd] adj. 下定决心的；已解决的；断然的 v. 解决；决定；分解；转变 (resolve 的过去分词)
- 363 **respondents** 1 [rɪsˈpɒndənts] 调查对象
- 364 **revised** 1 [rɪˈvaɪzd] adj. 经过修订的；改进的
- 365 **ride** 1 vi. 骑马；乘车；依靠；漂浮 vt. 骑；乘；控制；(骑马、自行车等) 穿越；搭乘；飘浮 n. 骑；乘坐；交通工具；可供骑行的路；(乘坐汽车等的) 旅行；乘骑；(乘车或骑车的) 短途旅程；供乘骑的游乐设施 n. (英) 赖德 (人名)；(法、葡) 里德 (人名)
- 366 **room** 1 n. 房间；空间；余地；机会；房间里所有的人 vt. 为...提供住处；租房，合租；投宿，住宿；留...住宿 vi. 居住；住宿 n. (英) 鲁姆 (人名)；(俄) 罗姆 (人名)
- 367 **satisfaction** 1 [ˌsætɪsˈfækjən] n. 满意，满足；赔偿；乐事；赎罪
- 368 **say** 1 [seɪ] vt. 讲；说明；例如；声称；假设；指明 vi. 讲；表示；念；假定；背诵 n. (Say) 人名；(土) 萨伊；(法、老、柬) 赛；(英) 塞伊；(匈、罗) 绍伊
- 369 **scale** 1 [skeɪl] n. 规模；比例；鳞；刻度；天平；数值范围 vi. 衡量；攀登；剥落；生水垢 vt. 测量；攀登；刮鳞；依比例决定 n. (Scale) 人名；(意) 斯卡莱
- 370 **science** 1 [ˈsaɪəns] n. 科学；技术；学科；理科 n. (Science) 人名；(英) 赛恩斯
- 371 **section** 1 n. 截面；部分；部门；地区；章节 vi. 被切割成片；被分成部分 vt. 把...分段；将...切片；对...进行划分
- 372 **Seligman** 1 n. 塞利格曼
- 373 **sense** 1 n. 感觉，功能；观念；道理；理智 vt. 感觉到；检测 n. 森斯 (人名)
- 374 **should** 1 [ʃʊd, 弱 ʃəd, ʃd] aux. 应该；就；可能；将要
- 375 **shown** 1 [ʃəʊn] v. 解释 (show 的过去分词)；给予；表露
- 376 **similar** 1 [ˈsɪmɪlə] adj. 相似的 n. 类似物
- 377 **simple** 1 [ˈsɪmpl] adj. 简单的；单纯的；天真的 n. 笨蛋；愚蠢的行为；出身低微者 n. (Simple) 人名；(法) 桑普勒
- 378 **since** 1 [sɪns] conj. 因为；由于；既然；自...以来；自...以后 prep. 自...以来；自...以后 adv. 后来
- 379 **situations** 1 [sɪtʃʊeɪʃnz] 现状
- 380 **six** 1 [sɪks] num. 六，六个 n. 六，六个 n. (Six) 人名；(法、德) 西克斯
- 381 **skill** 1 [skɪl] n. 技能，技巧；本领，技术 n. (Skill) 人名；(瑞典) 希尔
- 382 **so** 1 [səʊ, 弱 sə] adv. 如此，这么；确是如此 conj. 所以；因此 pron. 这样 n. (So) 人名；(柬) 索
- 383 **solved** 1 英 [sɒlv] 美 [sɑ:lvd] v. 解决；解答
- 384 **soon** 1 [su:n] adv. 快；不久，一会儿；立刻；宁愿
- 385 **south** 1 [sauθ, sauð] n. 南方，南边；南部 adv. 在南方，向南方 adj. 南的，南方的 n. (South) 人名；(老) 苏；(英) 索思
- 386 **sport** 1 [spɔ:t] n. 运动；游戏；娱乐；运动会；玩笑 vi. 游戏 vt. 游戏；参加体育运动；夸耀 adj. 运动的
- 387 **standard** 1 [ˈstændəd] n. 标准；水准；旗；度量衡标准 adj. 标准的；合规格的；公认为优秀的 n. (Standard) 人名；(英) 斯坦达德；(德) 施坦达德
- 388 **startup** 1 英 [ˈstɑ:tʌp] 美 [ˈstɑ:tˈʌp] n. 开动；出发
- 389 **stayed** 1 [steɪd] v. 停留；逗留；保持 n. 停留；逗留
- 390 **steps** 1 n. 太阳热离子电源系统 (=Solar Thermionic Electrical Power System)；台阶，步骤 (名词 step 的复数形式)
- 391 **stroke** 1 n. (游泳或划船的) 划；中风；(打、击等的) 一下；冲程；(成功的) 举动；尝试；轻抚 vt. (用笔等) 画；轻抚；

轻挪；敲击；划尾桨；划掉；（打字时）击打键盘 vi. 击球；作尾桨手，指挥划桨；（打字时）击打键盘

- 392 **struggles** 1 [ˈstrʌɡl] vi. 努力；奋斗；斗争；挣扎 n. 斗争；竞争；奋斗
- 393 **stumm** 1 斯蒂姆
- 394 **success** 1 [səkˈses] n. 成功，成就；胜利；大获成功的人或事物
- 395 **suddenly** 1 [ˈsʌdnli] adv. 突然地；忽然
- 396 **sue** 1 [sjuː, suː] vt. 控告；请求 vi. 控告；提出请求 n. (Sue) 人名；(日)末(名)；(法)休；(英)休(女子教名Susan、Susanna的昵称)
- 397 **suffer** 1 [ˈsʌfə] vt. 遭受；忍受；经历 vi. 遭受，忍受；受痛苦；经验；受损害 n. (Suffer) 人名；(意)苏费尔
- 398 **suggested** 1 [səˈdʒestɪd] adj. 建议的；暗示的 动词suggest的过去式和过去分词.
- 399 **suggestion** 1 [səˈdʒestʃən] n. 建议；示意；微量，细微的迹象
- 400 **support** 1 [səˈpɔːt] vt. 支持，支撑，支援；扶持，帮助；赡养，供养 n. 支持，维持；支援，供养；支持者，支撑物
- 401 **suspected** 1 英 [səˈspektɪd] 美 [səˈspektɪd] adj. 可疑的；嫌疑的 动词suspect的过去式和过去分词.
- 402 **taking** 1 [ˈteɪkɪŋ] n. 取得；捕获；营业收入 adj. 可爱的；迷人的；会传染的 v. 拿；捕捉；夺取 (take的ing形式)
- 403 **tells** 1 [tel] v. 告诉；吩咐；讲述；表达；辨别；判断；泄露；告发；产生效果
- 404 **tendency** 1 [ˈtendənsi] n. 倾向，趋势；癖好
- 405 **thankful** 1 [ˈθæŋkful] adj. 感谢的；欣慰的
- 406 **their** 1 [ðeə, ðeər] pron. 他们的，她们的；它们的 n. (Their) 人名；(英)蒂尔；(芬、瑞典)泰尔
- 407 **these** 1 [ðiːz] pron. 这些 adj. 这些的
- 408 **think** 1 [θɪŋk] vt. 想；认为；想起；想像；打算 vi. 想；认为 n. 想；想法 adj. 思想的
- 409 **thinking** 1 [ˈθɪŋkɪŋ] adj. 思考的；思想的；有理性的；好思考的 n. 思考；思想；想法；意见；见解 v. 思考 (think的现在分词)
- 410 **thoughts** 1 [ˈθɔːts] n. 思维 名词thought的复数形式.
- 411 **three** 1 [θriː] n. 三，三个 num. 三 adj. 三的，三个的
- 412 **through** 1 [θruː] prep. 通过；穿过；凭借 adv. 彻底；从头至尾 adj. 直达的；过境的；完结的
- 413 **times** 1 [taɪmz] prep. 乘以 v. 使...相乘 (time的第三人称单数) n. 时代 (time的复数)；[数]次数
- 414 **told** 1 [tɔːld] v. 告诉 (tell的过去式)；讲述
- 415 **too** 1 [tuː] adv. 太；也；很；还；非常；过度
- 416 **toolset** 1 [ˈtuːlzet] n. 成套工具
- 417 **toward** 1 [英 [təʊd, təʊrd, təˈwɔːd] 美 [tɔːrd, tɔːrd, təˈwɔːrd]] prep. 向；对于；为了；接近 adj. 即将来到的，进行中的 n. (Toward) 人名；(英)特沃德
- 418 **training** 1 [ˈtreɪnɪŋ] n. 训练；培养；瞄准；整枝 v. 训练；教养 (train的ing形式)
- 419 **trips** 1 [trɪp] n. 旅行；摔倒；差错；轻快的步伐 vt. 使跌倒；使失败；使犯错；起锚；竖帆 vi. 绊倒；旅行；轻快地走；失误；结巴
- 420 **truth** 1 [truːθ] n. 真理；事实；诚实；实质
- 421 **try** 1 [traɪ] vt. 试图，努力；试验；审判；考验 vi. 尝试；努力；试验 n. 尝试；努力；试验 n. (Try) 人名；(英、印尼)特里；(东)德里
- 422 **uncertain** 1 [ˌʌnˈsɜːtən] adj. 无常的；含糊的；靠不住的；迟疑不决的
- 423 **uncertainty** 1 [ˌʌnˈsɜːtənti] n. 不确定，不可靠
- 424 **university** 1 [ˌjuːniˈvɜːsəti] n. 大学；综合性大学；大学校舍
- 425 **until** 1 [ˌʌnˈtɪl] conj. 在...以前；直到...时 prep. 在...以前；到...为止
- 426 **upon** 1 [əˈpɒn] prep. 根据；接近；在...之上
- 427 **us** 1 pron. 我们
- 428 **using** 1 n. 使用；利用 v. 使用 (use的ing形式)
- 429 **varman** 1 瓦尔曼
- 430 **verb** 1 [vɜːb] n. 动词；动词词性；动词性短语或从句 adj. 动词的；有动词性质的；起动词作用的 n. (Verb) 人名；(俄)韦尔布
- 431 **very** 1 [ˈveri] adj. 恰好是，正是；甚至；十足的；特有的 adv. 非常，很；完全 n. (Very) 人名；(英)维里
- 432 **views** 1 [vjuːz] n. 见解 名词view的复数形式.
- 433 **voices** 1 n. 声音 名词voice的复数形式. abbr. 音控识别计算机输入系统(=Voice Operated Identification Computer Entry System)
- 434 **wait** 1 [weɪt] vt. 等候；推迟；延缓 vi. 等待；耽搁；伺候用餐 n. 等待；等候 n. (Wait) 人名；(英)韦特；(捷)魏特
- 435 **walk** 1 [wɔːk] n. 步行，走；散步 vt. 散步；走过 vi. 走，步行；散步 n. (Walk) 人名；(德、葡)瓦尔克；(英)沃克
- 436 **want** 1 [wɒnt, wɔːnt] vt. 需要；希望；应该；缺少 n. 需要；缺乏；贫困；必需品 vi. 需要；缺少

- 437 **whether** 1 [ˈweðə] conj. 是否; 不论 pron. 两个中的哪一个
- 438 **without** 1 [wiːðaʊt, -θaʊt] prep. 没有; 超过; 在...外面 adv. 户外; 在外面; 没有或不显示某事物 n. 外部; 外面
- 439 **women** 1 [ˈwɪmɪn] n. 女人 (woman的复数)
- 440 **words** 1 [wɜːdz] n. [计]字 (word的复数); 话语; 言语 v. 用言语表达 (word的三单形式)
- 441 **work** 1 n. 工作; [物]功; 产品; 操作; 职业; 行为; 事业; 工厂; 著作; 文学、音乐或艺术作品 vt. 使工作; 操作; 经营; 使缓慢前进 vi. 工作; 运作; 起作用 n. (英、埃塞)沃克 (人名)
- 442 **workers** 1 [ˈwɜːkəz] n. 职工 名词worker的复数形式.
- 443 **working** 1 [ˈwɜːkɪŋ] adj. 工作的; 操作的; 可行的 n. 工作; 活动; 制作; 操纵 v. 工作; 影响; 受雇用 (work的ing形式) n. (Working)人名; (英)沃金
- 444 **worn** 1 [wɔːn] adj. 疲倦的; 用旧的 v. 穿; 磨损 (wear的过去分词); 佩戴 n. (Worn)人名; (柬)翁; (英、葡)沃恩
- 445 **worried** 1 [ˈwɜːrɪd, ˈwɜːrɪd] adj. 担心的
- 446 **worst** 1 [wɜːst, ˈwɜːst] adj. 最差的, 最坏的; 最不利的; 效能最低的 n. 最坏; 最坏的时候 adv. 最坏地; 最不利地 n. (Worst)人名; (英、德)沃斯特
- 447 **would** 1 [wʊd, 弱wɔd, əd, d] aux. 将, 将要; 愿意 v. will的过去式
- 448 **writer** 1 [ˈraɪtə] n. 作家; 作者
- 449 **wrote** 1 [rəʊt] v. 写 (write的过去式)
- 450 **year** 1 n. 年; 年度; 历年; 年纪; 一年的期间; 某年级的学生
- 451 **yet** 1 [jet] adv. 还; 但是; 已经 conj. 但是; 然而 n. (Yet)人名; (东南亚国家华语)一
- 452 **yourself** 1 [jɔːˈself, juə-, jə-] pron. 你自己

VOA慢速英语精听网 www.voase.cn